

Soutenez toujours

la tête de votre bébé

Si vous le secouez violemment,
sa tête va balloter d'avant en arrière...

Le cerveau d'un bébé est fragile.
Il bouge dans le crâne pour permettre
son développement. De plus, sa tête est lourde
et les muscles de son cou sont faibles.

Lors d'un secouage violent, les vaisseaux sanguins
du cerveau se déchirent puis saignent....

Cela provoque dans presque tous les cas
des dégâts irréversibles. Votre bébé peut entrer
dans le **coma**, subir de graves handicaps
toute sa vie ou décéder.

ne secouez pas votre bébé !!

Les risques sont majeurs avant 18 mois

Être parent n'est pas facile

lorsque bébé pleure

surtout si vous êtes fatigué, vous ne comprenez pas pourquoi il crie et vous n'arrivez pas à le calmer ...

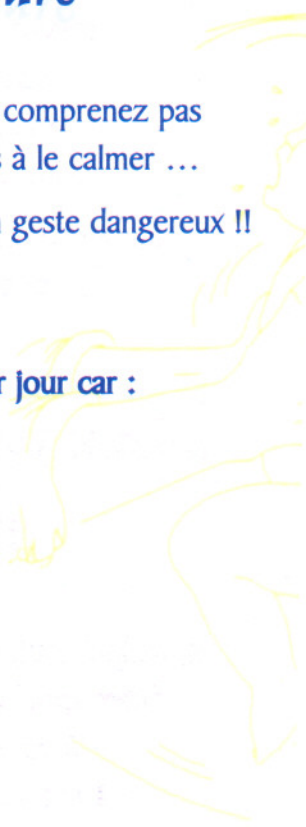
... vous pouvez vous énerver et faire un geste dangereux !!

Votre bébé peut pleurer 2 à 3 heures par jour car :

- ◆ il est fatigué
- ◆ il a faim
- ◆ sa couche est sale
- ◆ il est mal installé
- ◆ il a trop chaud ou froid
- ◆ il a mal au ventre ou aux dents
- ◆ il désire simplement un câlin

Que faire pour calmer votre bébé ?

- ◆ Parlez-lui
- ◆ Bercez-le dans vos bras en lui massant le ventre
- ◆ Proposez-lui à boire
- ◆ Promenez-le (poussette, voiture)
- ◆ Chantez-lui des chansons
- ◆ Faites-lui écouter de la musique douce



s'il continue à pleurer

couchez-le dans son lit sur le dos,
sans couverture ni oreiller.

Il peut s'apaiser au calme ...

... vous aussi, par la même occasion !!

Car si vous êtes énervé, votre bébé le ressent
et s'énerve de plus belle !!

mieux vaut le laisser pleurer que le secouer

Si, malgré tout, vous êtes inquiet, énervé ou épuisé
faites appel (téléphonez ou déplacez-vous) :

- ◆ à votre famille
- ◆ à un(e) ami(e)
- ◆ à un(e) voisin(e)
- ◆ à votre médecin ou pédiatre
- ◆ aux sages-femmes de votre maternité
- ◆ au centre de PMI le plus proche

n'hésitez pas à demander de l'aide

Quelques conseils...

Lors de jeux...

- ◆ N'envoyez jamais votre bébé en l'air
- ◆ Ne le faites jamais tourner violemment
- ◆ Ne le secouez pas brutalement ...
... soutenez sa tête

Si votre bébé présentait un malaise :

- ◆ Ne le secouez pas violemment
- ◆ Mettez-le sur le côté et frottez lui énergiquement le dos
- ◆ Appeler le SAMU (15) ou les pompiers (18)

Contacts utiles :

- ◆ Votre pédiatre ou médecin traitant
- ◆ Le centre médico-social dont vous dépendez
- ◆ Les urgences pédiatriques du CHU de Bordeaux

Dr Pillet ou Dr Pedespan ☎ 05 56 79 59 72

Cette plaquette a été inspirée de celle existant en Belgique.

Avec l'aimable autorisation des éditions KARTHALA
pour l'illustration de couverture.



 Conseil Général de la Gironde
Embellir la vie *pour toute la vie*